

Hvordan forhandler vi løn, pension og øvrige vilkår ved fastansættelse?

Dokument PP-FAQ-032-da · Version 1.0 · 24. september 2026

Sammenlign hele pakken: grundløn, pension, arbejdstid, eventuel bonus, fleksibilitet og udviklingsmuligheder. Afklar tidligt, om et beløb er inklusive eller eksklusive pension. Brug relevante løndata som pejlemærke, men vurder også opgaver, ansvar og erfaring. Den endelige aftale skal være klar nok til, at begge parter kan regne på den.

Få samme regnestykke på bordet

En månedsløn på 45.000 kr. plus arbejdsgiverbetalt pension er ikke samme pakke som 45.000 kr. inklusive pension. Bed om en opstilling af grundløn og bidrag. Afklar også, om eget pensionsbidrag trækkes fra den oplyste løn. Bonus bør beskrives med mål, betingelser og tidspunkt for udbetaling, så en mulighed ikke forveksles med sikker indkomst.

Forhandl ud fra rollen

Som kandidat kan du forklare, hvilke resultater og erfaringer der begrundet ønsket. Som virksomhed bør I have en sammenhængende lønramme og saglige kriterier. Overenskomst og regler om ligeløn kan begrænse eller forme forhandlingsrummet. Arbejdstid, overarbejde og fleksibilitet kan have stor værdi, selv om de ikke alle står på lønsedlen. [1][2]

Sammenlign ordentligt med freelance

En freelanceomsætning kan ikke direkte omregnes til månedsløn. Fratræk virksomhedens udgifter og tag højde for ferie, pension, risiko og ikke-faktureret tid. Ved overgang til ansættelse bør I også afklare startdato og eventuelle uafsluttede kundeopgaver. Skriv det samlede resultat ind i kontrakten, før kandidaten træffer sin endelige beslutning. [3]

Tre næste skridt

1. Sammenlign grundløn, pensionsbidrag, bonus og arbejdstid på samme beregningsgrundlag.
2. Begrund forventninger med stillingens ansvar, relevant erfaring og sammenlignelige løndata.
3. Få alle aftalte vilkår og betingelser skriftligt, før tilbuddet accepteres.

Kilder og videre læsning

[1] [Workindenmark: Working in Denmark](#)

[2] [Beskæftigelsesministeriet: Ligelønsloven](#)

[3] [Retsinformation: Lov om ansættelsesbeviser og visse arbejdsvilkår](#)

Senest kontrolleret 24. september 2026. [Kort svar og relaterede spørgsmål](#).