

Kan jeg gå fra en fastansættelse til en freelance?

Dokument PP-FAQ-021-da · Version 1.0 · 24. september 2026

Ja, du kan skifte fra fastansættelse til freelance. Planlæg opsigelse, økonomi, kunder og administration, før du siger op. Skal din nuværende arbejdsgiver blive kunde, skal den nye relation faktisk kunne fungere som selvstændigt arbejde. De samme opgaver under samme ledelse bliver ikke automatisk freelance, fordi betalingen sker på faktura.

Lav et økonomisk beslutningsgrundlag

Beregn din nødvendige indtjening, realistiske salgbare timer og perioden frem til første betaling. Medtag pension, ferie, sygdom, forsikring og drift. Afklar, hvor stor en buffer du behøver med dine private udgifter. Et mundtligt tilsagn fra én mulig kunde er et spinkelt grundlag for at forlade en stabil løn.

Gennemgå den aftale, du forlader

Kontrollér opsigelsesvarsel, eventuelle gyldige klausuler, fortrolighed og rettigheder til arbejdsresultater. Planlæg en ordentlig overdragelse, og få startdatoer til at passe sammen. Funktionærloven og din kontrakt kan være relevante for varslet. Hvis du vil begynde ved siden af jobbet, skal du også afklare bibeskæftigelsen. [1]

Gør den nye relation selvstændig i praksis

Beskriv leverance, pris, ansvar og tilrettelæggelse sammen med kunden. Få konkret rådgivning, hvis den tidligere arbejdsgiver bliver din eneste eller klart største kunde. Aftal ikke blot en ny titel. Kontakt også a-kassen før skiftet, så du forstår konsekvenserne ved egen opsigelse og etablering af virksomhed. [2][3]

Tre næste skridt

1. Lav et budget og en plan for kunder, opstart og første betaling.
2. Gennemgå opsigelse, klausuler, fortrolighed og overdragelse før du siger op.
3. Afklar kontrakt, skat, forsikring og a-kasse for den nye arbejdsform.

Kilder og videre læsning

[1] [Retsinformation: Funktionærloven, § 2](#)

[2] [Den juridiske vejledning: Afgrænsning over for lønmodtagere](#)

[3] [Borger.dk: Arbejdsløshedsdagpenge](#)

Senest kontrolleret 24. september 2026. [Kort svar og relaterede spørgsmål](#).