

Kan jeg freelance, mens jeg får dagpenge?

Dokument PP-FAQ-012-da · Version 1.0 · 24. september 2026

Det kan være muligt, men få din a-kasses vurdering før opstart. Freelance kan blive behandlet som lønarbejde eller selvstændig virksomhed, og reglerne for supplerende dagpenge afhænger af din situation. Du skal blandt andet stå til rådighed for arbejdsmarkedet og oplyse arbejdet korrekt. En faktureringservice er ikke i sig selv en garanti.

Lad a-kassen vurdere aktiviteten

Beskriv aftaler, indtægter, arbejdstid, ejerforhold og hvem der styrer opgaverne. Bed om en skriftlig vurdering, så du ved, hvordan timer og indkomst skal registreres. Skattemæssig status og dagpengeret er forskellige vurderinger. Et CVR-nummer eller en lønseddel kan derfor ikke alene besvare spørgsmålet.

Medregn arbejdet omkring opgaven

Salg, administration og andet arbejde i virksomheden kan også have betydning. Lav en løbende registrering, og spørg a-kassen, hvad du skal oplyse i netop din ordning. Borger.dk beskriver muligheden for supplerende dagpenge ved selvstændig bibeskæftigelse og den almindelige tidsbegrænsning på 30 uger inden for 104 uger, med særlige muligheder for forlængelse. [1]

Planlæg også skiftet tilbage

En opgave kan blive større end forventet eller slutte brat. Afklar konsekvensen, før du ændrer arbejdstid eller gør virksomheden til hovedbeskæftigelse. Spørg også til rådighed, ophør og eventuel frigørelsesattest ved lønarbejde. ProDoo Placement kan tale om opgaver og rekruttering; det er a-kassen, der træffer afgørelse om din dagpengeret.

Tre næste skridt

1. Send aftale og arbejdsbeskrivelse til a-kassen, før aktiviteten begynder.
2. Få skriftligt svar om status, rådighed, timer og relevante frister.
3. Registrér arbejdet løbende og orientér a-kassen, når forholdene ændrer sig.

Kilder og videre læsning

[1] [Borger.dk: Arbejdsløshedsdagpenge](#)

[2] [Skattestyrelsen: Afklar virksomhedens skatteforhold](#)

Senest kontrolleret 24. september 2026. [Kort svar og relaterede spørgsmål](#).